

Esivalmistelut	Valmistautuminen verinäytteenottoon	Näytteenotto
<p>Tarkista seuraavat asiat ennen mittaukseen ryhtymistä. Mikäli jokin näistä kohdista ei täyty, ei mittaukseen tule suorittaa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mittari on säilytettävä oikein ja siinä on oltava riittävästi virtaa. - Ulkoa tultaessa mittarin tulee antaa lämmetä (mittari ja liuskat oltava huoneenlämpöisiä). - Mittari ei saa vilkuttaa mitään huomio- eikä virheilmoituksia. - Pistolaitteen on oltava asianmukaisessa kunnossa ja pistosyvyys on säädetty siten, että pistoskohtaan muodostuu helposti riittävä pisara verta. - Pistolaite on henkilökohtainen ja neulat ovat kertakäyttöisiä. - Testiliuskat on säilytetty oikeassa lämpötilassa niiden alkuperäisessä pakkauksessa tiiviisti suljettuina purkkiin. - Älä käytä vanhentuneita testiliuskoja! Merkitse pakkauksen avaamispäivä purkkiin. Tarkista kelpoisuusaika - Testiliuskat ovat oikeat ja ko. mittarille tarkoitettut. - Kontrollit on määritetty asianmukaisesti ajallaan, mikäli niitä on käytössä. 	<ul style="list-style-type: none"> - Näytteenottokohdan ihon lämpötilan tulee olla normaali ja mittaus tulisi suorittaa huoneenlämmössä. - Pese kädet huolellisesti mahdollisista mittausta haittaavista aineista ja ääreisverenkierron vilkastuttamiseksi. Puhdistusainetta ei tarvita. Varmista ettei näytteenottokohdassa ole rasvaa tai ihovoidetta tai käsidesiä. - Lämmin vesi parantaa verenkiertoa. - Jos tarpeellista, hiero kättä ranteesta sormenpäähän useita kertoja edistääksesi verenkiertoa sormessa. - Kuivaa kädet hyvin. - Ihopistonäytteellä tarkoitetaan kapillaariverinäytteenottoa ensisijaisesti sormenpäältä. - Ihopistonäyte otetaan mieluiten kahden keskimäisen sormen sormenpään sivuosasta (ei liian läheltä kynttä), koska sormien sivuilla on runsaasti verisuonia. Vältä pistämistä etusormeen ja peukaloon. - Näyte voidaan ottaa myös etusormesta, mutta vain jos em. kohdat eivät ole mahdollisia. - Pistoskohdaksi valitaan alue, jossa iho on terve ja entisiä pistojälkiä on mahdollisimman vähän; vaihtelee näytteenottoa usein, jotta sormenpäät eivät kipeydy ja iho kovetu. 	<ul style="list-style-type: none"> - Laita lansettineula pistolaitteeseen (jos neulaa käytetään useamman kerran, se voi vahingoittua, sen kärki voi tylsyä ja taipua, mikä aiheuttaa kudonvaurioita, mustelmia ja arpia) Vaihda lansettineula ohjeen mukaan. - Paina pistolaitteenpää tiiviisti näytteenottokohtaan ja ota näyte. - Odota heti, jotta veripisara muodostuu näytteenottokohtaan. Veripisaran tulisi muodostua vapaasti virtaamalla, jolloin näyte on edustava. - Ensimmäinen pisara (sisältää kudonnestettä) pyyhitään pois ja näyte otetaan toisesta pyöreästä pisarasta. - Puristelua on vältettävä. Veren ottaminen ”lypsämällä” pisara pisaralta ei suositella, koska näytteen laatu kärsii esim. aiheutuvan kudonnesteen, hemolyysin, tai hyytymisen käynnistymisen vuoksi ja nämä tekijät vaikuttavat haitallisesti tutkimuksen tuloksiin. - Älä lypsä; Pistä uudelleen toiseen sormeen, jos verta ei tule riittävästi.

Verensokerin mittaus

1. **Kädet pestään ja kuivataan huolellisesti.**
2. **Lataa pistolaite valmiiksi** vetämällä harmaasta latauspäästä reippaasti kunnes kuuluu napsahdus. Vapauta harmaa pää.
3. **Aseta verensokerimittariin testiliuska:** Kullanvärinen viivoitettu elektrodipää tulee mittariin sisälle ja liuskassa oleva N merkki ylöspäin, jolloin mittari käynnistyy ja näytölle ilmestyy pvm ja kellonaika.
4. **Tee pistolaitteella reikä sormenpään** painamalla pistolaitetta ihoa vasten ja paina harmaata nappia pistolaitteen kyljessä. Pyyhi ensimmäinen pisara pois. Suorita mittaus toisesta pyöreästä pisarasta.
5. Näytöllä vilkkuva testiliuskan ja veripisaran kuva kertovat, että testiliuska on oikein asetettu mittariin ja **se on valmis ottamaan näytteen.**
6. **Kosketa veripisaraa mittarissa olevan testiliuskan kärjellä.** Älä pudota veripisaraa liuskan päälle, äläkä paina testiliuskaa voimakkaasti sormeaa vasten.



oikein



väärin

7. **Mittari antaa äänimerkin kun näyte on riittävä.** Odota kunnes mittari antaa tuloksen.



8. **Merkitse mittaustulos muistiin** omaseurantavihkoon tai käytä tulosten purkuohjelmaa.
9. **Poista liuska mittarista ja laita roskeen.**
10. Jos tulos on oloosi nähden poikkeava, tee uusintamittaus.

Käytetyt neulat laitetaan kannelliseen astiaan esim. purkkiin ja toimitetaan hävitettäväksi tai käsitellään sekajätteissä. Testiliuskat voidaan hävittää sekajätteissä.

Tulokset epäilyttävät – Mahdolliset virhelähteet:

Jos mittarisi antaa toistuvasti epäilyttäviä mittaustuloksia tai näytölle ilmestyy virheilmoituksia, tarkista em. seikkojen lisäksi:

- Tarkistitko testiliuskojen viimeisen käyttöpäivän?
- Noudatitko säilytysohjeita?
- Oliko testiliuskapurkin kansi tiivistä suljettu? Säilytitkö liuskat omassa purkissaan?
- Suorititko mittauksen oikeassa lämpötilassa? 5- 45 °C?
- Suorititko mittauksen käyttöohjeissa annettujen ohjeiden mukaisesti?
- Pesitkö kätesi lämpimällä vedellä ja kuivasitko ne huolellisesti? Hieroitko sormeaa kevyesti sormenpäätä kohti verenkierron edistämiseksi?
- Suorititko mittauksen oikein? Imeytitkö verinäytteen testialueelle vasta kun mittarin näytöllä kehoitettiin laittamaan näyte? Näyte imeytyy automaattisesti veripisarasta testiliuskan päästä; ei liuskan päältä/alta!
- Imeytykö veripisara testialueelle heti sen muodostuttua **toisesta vapaasti muodostuneesta veripisarasta?**
- Oletko tutustunut käyttöohjeeseen huolellisesti?
- Jos olet huomionnut kaikki em. kohdat ja mittarisi antaa silti epäilyttäviä mittaustuloksia tai virheilmoituksia ota yhteys hoitajaan tai asiakaspalveluumme. p. 050 56 45670 tai info@ekoweb.fi

PharmaCity
Itäinen Pitkäkatu 4C, 2.Kerros, 20520 Turku

050 5645670
info@ekoweb.fi
www.ekoweb.fi