

Esivalmistelut	Valmistautuminen verinäytteenottoon	Näytteenotto
<p>Tarkista seuraavat asiat ennen mittaukseen ryhtymistä. Mikäli jokin näistä kohdista ei täyty, ei mittaukseen tule suorittaa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mittari on säilytettävä oikein ja siinä on oltava riittävästi virtaa. - Ulkoa tultaessa mittarin tulee antaa lämmetä (mittari ja liuskat oltava huoneenlämpöisiä). - Mittari ei saa vilkuttaa mitään huomio- eikä virheilmoituksia. - Pistolaitteen on oltava asianmukaisessa kunnossa ja pistosyvyys on säädetty siten, että pistoskohtaan muodostuu helposti riittävä pisara verta. - Pistolaite on henkilökohtainen ja neulat ovat kertakäyttöisiä. - Testiliuskat on säilytetty oikeassa lämpötilassa niiden alkuperäisessä pakkauksessa tiiviisti suljettuina purkkiin. - Älä käytä vanhentuneita testiliuskoja! Merkitse pakkauksen avaamispäivä purkkiin. Tarkista kelpoisuusaika - Testiliuskat ovat oikeat ja ko. mittarille tarkoitettut. - Kontrollit on määritetty asianmukaisesti ajallaan, mikäli niitä on käytössä. 	<ul style="list-style-type: none"> - Näytteenottokohdan ihon lämpötilan tulee olla normaali ja mittaus tulisi suorittaa huoneenlämmössä. - Pese kädet huolellisesti mahdollisista mittausta haittaavista aineista ja ääreisverenkierron vilkastuttamiseksi. Puhdistusainetta ei tarvita. Varmista ettei näytteenottokohdassa ole rasvaa tai ihovoidetta tai käsidesiä. - Lämmin vesi parantaa verenkiertoa. - Jos tarpeellista, hiero kättä ranteesta sormenpäähän useita kertoja edistääksesi verenkiertoa sormessa. - Kuivaa kädet hyvin. - Ihopistonäytteellä tarkoitetaan kapillaariverinäytteenottoa ensisijaisesti sormenpäältä. - Ihopistonäyte otetaan mieluiten kahden keskimäisen sormen sormenpään sivuosasta (ei liian läheltä kynttä), koska sormien sivuilla on runsaasti verisuonia. Vältä pistämästä etusormeen ja peukaloon. - Näyte voidaan ottaa myös etusormesta, mutta vain jos em. kohdat eivät ole mahdollisia. - Pistoskohdaksi valitaan alue, jossa iho on terve ja entisiä pistojälkiä on mahdollisimman vähän; vaihtelee näytteenottoa usein, jotta sormenpäät eivät kipeydy ja iho kovetu. 	<ul style="list-style-type: none"> - Laita lansettineula pistolaitteeseen (jos neulaa käytetään useamman kerran, se voi vahingoittua, sen kärki voi tylsyä ja taipua, mikä aiheuttaa kudonvaurioita, mustelmia ja arpia) Vaihda lansettineula ohjeen mukaan. - Paina pistolaitteenpää tiiviisti näytteenottokohtaan ja ota näyte. - Odota heti, jotta veripisara muodostuu näytteenottokohtaan. Veripisaran tulisi muodostua vapaasti virtaamalla, jolloin näyte on edustava. - Ensimmäinen pisara (sisältää kudonnestettä) pyyhitään pois ja näyte otetaan toisesta pyöreästä pisarasta. - Puristelua on vältettävä. Veren ottaminen ”lypsämällä” pisara pisaralta ei suositella, koska näytteen laatu kärsii esim. aiheutuvan kudonnesteen, hemolyysin, tai hyytymisen käynnistymisen vuoksi ja nämä tekijät vaikuttavat haitallisesti tutkimuksen tuloksiin. - Älä lypsä; Pistä uudelleen toiseen sormeen, jos verta ei tule riittävästi.

	Ekoweb Oy Pharmacy Itäinen Pitkäkatu 4 B 20520 Turku	Puhelin 050 56 45670 tai 050 3633969 Faksi 02 6518 2549 info@ekoweb.fi www.ekoweb.fi
--	---	--

Verensokerin mittaus

- Kädet pestään ja kuivataan huolellisesti.**
- Lataa pistolaite valmiiksi** vetämällä harmaasta latauspäästä reippaasti kunnes kuuluu napsahdus. Vapauta harmaa pää.
- Aseta verensokerimittariin testiliuska:** Kullavärinen viivoitettu elektrodipää tulee mittariin sisälle ja liuskassa oleva N merkki ylöspäin, jolloin mittari käynnistyy ja näytölle ilmestyy pvm ja kellonaika.
- Tee pistolaitteella reikä sormenpään** painamalla pistolaitetta ihoa vasten ja paina harmaata nappia pistolaitteen kyljessä. Pyyhi ensimmäinen pisara pois. Suorita mittaus toisesta pyöreästä pisarasta.
- Näytöllä vilkkuva testiliuskan ja veripisaran kuva kertovat, että testiliuska on oikein asetettu mittariin ja **se on valmis ottamaan näytteen.**
- Kosketa veripisaraa mittarissa olevan testiliuskan kärjellä.** Älä pudota veripisaraa liuskan päälle, äläkä paina testiliuskaa voimakkaasti sormeaa vasten.



oikein



väärin

- Mittari antaa äänimerkin kun näyte on riittävä.** Odota kunnes mittari antaa tuloksen.



- Merkitse mittaustulos muistiin** omaseurantavihkoon tai käytä tulosten purkuohjelmaa.
- Poista liuska mittarista ja laita roskeen.**
- Jos tulos on oloosi nähden poikkeava, tee uusintamittaus.

Käytetyt neulat laitetaan kannelliseen astiaan esim. purkkiin ja toimitetaan hävitettäväksi tai käsitellään sekajätteissä. Testiliuskat voidaan hävittää sekajätteissä.

Tulokset epäilyttävät – Mahdolliset virhelähteet:

Jos mittarisi antaa toistuvasti epäilyttäviä mittaustuloksia tai näytölle ilmestyy virheilmoituksia, tarkista em. seikkojen lisäksi:

- Tarkistitko testiliuskojen viimeisen käyttöpäivän?
- Noudatitko säilytysohjeita?
- Oliko testiliuskapurkin kansi tiivistä suljettu? Säilytitkö liuskat omassa purkissaan?
- Suorititko mittauksen oikeassa lämpötilassa? 5- 45 °C?
- Suorititko mittauksen käyttöohjeissa annettujen ohjeiden mukaisesti?
- Pesitkö kätesi lämpimällä vedellä ja kuivasitko ne huolellisesti? Hieroitko sormeaa kevyesti sormenpäättä kohti verenkierron edistämiseksi?
- Suorititko mittauksen oikein? Imeytitkö verinäytteen testialueelle vasta kun mittarin näytöllä kehoitettiin laittamaan näyte? Näyte imeytyy automaattisesti veripisarasta testiliuskan päästä; ei liuskan päältä/alta!
- Imeytyikö veripisara testialueelle heti sen muodostuttua **toisesta vapaasti muodostuneesta veripisarasta?**
- Oletko tutustunut käyttöohjeeseen huolellisesti?
- Jos olet huomionnut kaikki em. kohdat ja mittarisi antaa silti epäilyttäviä mittaustuloksia tai virheilmoituksia ota yhteys hoitajaan tai asiakaspalveluumme. p. 050 56 45670 tai info@ekoweb.fi

Ekoweb Oy
Pharmacity
Itäinen Pitkäkatu 4 B
20520 Turku

Puhelin 050 56 45670 tai 050 3633969
Faksi 02 6518 2549
info@ekoweb.fi
www.ekoweb.fi